

KNIETZSCHE

Anja von Kampen
und wie man leicht
über schwere Themen spricht





ES BEGANN MIT DEM TOD

Als Knietzsche 2012 im ARD-Programm das Licht der Fernsehwelt erblickt, ist das ein Paukenschlag. Ein kleiner Denker mit offenem Schnürsenkel und rundem Bauch revolutioniert ein bis dahin tabuisiertes Thema: den Tod.

Seitdem beschäftigt sich Knietzsche offen, positiv, witzig und unangepasst mit Werten und den wichtigen Fragen des Lebens. Das Themen-Spektrum reicht von Toleranz über Freiheit bis zu Geduld oder Dankbarkeit. Inzwischen gibt es 79 Filme.

HALLO TOD!

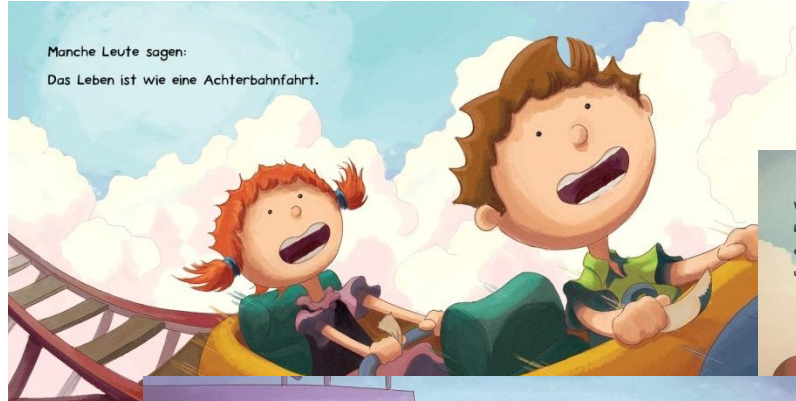


HALLO TOD!



KNIETZSCHE

KNIETZSCHE UND DER TOD - Mini



Manche Leute sagen:
Das Leben ist wie eine Achterbahnfahrt.



Wenn man sich also vorstellt, dass das Leben eine Achterbahnfahrt ist, dann darf jeder einmal fahren. Allerdings unterschiedlich lange.

Elefanten fahren viel länger, als Eintagsfliegen.
Und Schildkröten sind mit ihrem Ticket doppelt so lange unterwegs wie Menschen.



Nur weil alle Lebewesen sterben, kriegen neue Menschen, Tiere und Pflanzen einen Platz.

KNIETZSCHE UND DER TOD

Alles über die normalste Sache der Welt

Knietzsche und der Tod bietet den ultimativen Durchblick für die Zeit nach dem Leben. Wir reisen zusammen in eine ungewisse neue Welt, von der keiner sicher weiß, wie sie aussehen wird.

Knietzsche zeigt ganz unkompliziert, wie die letzte Reise ganz praktisch funktionieren kann. Verbrennen oder doch lieber begraben? Wie machen das die Menschen in den unterschiedlichen Religionen? Wie fühlt sich Trauer an? Ist das alles normal und wie gehen die miesen Gefühle wieder weg?

Der Tod hat ab sofort ein Nachschlagewerk. Reinschauen lohnt sich!



Die höchste Lebenserwartung haben die Menschen in Monaco. Dort wird man im Durchschnitt fast 90 Jahre alt. Oft luxuriöser als woanders. Die niedrigste Lebenserwartung haben die Menschen im afrikanischen Land Tschad. Dort wird man durchschnittlich nicht einmal ganz 50 Jahre alt. Daran kann man gut sehen, dass Wohlstand sehr viel mit der Länge des Lebens zu tun hat. Die gute Nachricht von den Mathe-Freaks: Die Lebenserwartung der Menschen steigt mit jedem Tag ein bisschen. Bis zu sechs Stunden älter werden wir durchschnittlich mit jedem Tag, der vergeht. Dazu sagt der Taschenrechner, dass in Zukunft jeder Mensch gute Chancen hat, über 100 zu werden.

MENSCHEN-MINUS -

Wir werden in Deutschland immer weniger. Seit 1972 sterben hier jedes Jahr viel mehr Menschen, als geboren werden.

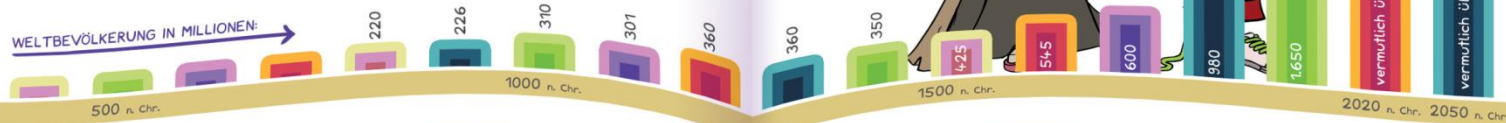
MENSCHEN-PLUS +

Dafür werden es in vielen anderen Ländern immer mehr Menschen. Wenn man sich die gesamte Weltbevölkerung anschaut, dann stehen die Zeichen insgesamt ganz deutlich auf Plus.

PROZENT-RECHNUNG

Aktuell sind 93% aller Menschen, die jemals geboren wurden, tot. 7% leben gerade auf der Erde und einer davon bist du.

WELTBEVÖLKERUNG IN MILLIONEN: →



DIE WELTBEVÖLKERUNG IN ZAHLEN

Unaufhaltsam werden wir immer mehr:

Pro Minute: + 157
 Pro Tag: + 226.184
 Pro Jahr: + 82.557.224

Im Jahr 2020 sind wir etwa 8 Milliarden Menschen.

Die Vereinten Nationen haben ausgerechnet, dass pro Todesfall 2,5 Menschen geboren werden. Damit wären wir im Jahr 2050 etwa 9,7 Milliarden Menschen auf der Erde.



wurde diese Art der Zeitbestimmung sogar nach den gefräßigen Helfern benannt: die Madenuhr! In der Praxis funktioniert diese lebende Uhr so, dass zuerst nach den größten und vollgefrassensten Maden gesucht wird, weil die als Erste geschlüpft sind. Dadurch können Profis feststellen, wie lange ein Mensch schon tot ist. Bei der Berechnung spielen auch noch die Temperatur und alle anderen Umwelteinflüsse eine Rolle, denen die Leiche ausgesetzt war.



Wenn es heiß und regnerisch ist, können Maden einen Körper in zwei Wochen bis auf das Skelett wegfuttern.



Dafür brauchen sie bis zu zwei Jahre, wenn es kalt und trocken ist.

Tiere und menschliche Leichen, die schon länger draußen liegen, werden oft zu großen Teilen von Insekten wie Ameisen, Aaskäfern, Speckkäfern oder deren Larven wie Maden oder Fadenwürmern gefressen.

Für über 100 Insekten-Arten werden tote Körper zum Lebensraum, zur Nahrungsquelle oder zur Brutstätte. Jede Art besucht den Leichnam in einer anderen Phase der Zersetzung und so verraten sie den Experten einiges über die Zeit, die seit dem Eintreten des Todes vergangen ist.

ENTOMOLOGEN

Die Experten heißen Entomologen und sie beschäftigen sich beruflich mit Insekten. Sie haben Entomologie studiert, das heißt Insektenkunde, was ein Spezialgebiet innerhalb der Zoologie ist.

ABSCHIED

Abschied ist nie eine schöne Angelegenheit, das kennt jeder. Abschied tut weh, sogar wenn man sich nur für eine Weile trennt. Noch viel schlimmer ist Abschied, wenn man weiß, dass es eine Trennung für immer ist.

Abschied braucht Zeit. Aber weil ja keiner ganz genau weiß, wann der Tod kommt, kann man auch den Abschied nicht perfekt planen. Das Komplizierte am Abschied ist, dass es zwei Parteien gibt, wie bei einem Spiel. Es gibt den einen, der geht, und auf der anderen Seite mindestens einen, der bleibt. Natürlich geht es darum, dem, der gehen muss, den Abschied so schön wie möglich zu machen. Diese Zeit ist aber auch wahnsinnig wichtig und wertvoll für die, die zurückbleiben. Die Erinnerung an die gemeinsame Abschiedszeit wird später sehr intensiv sein. Du hast die letzte Möglichkeit, alle Fragen zu stellen, die dir auf dem Herzen liegen. Du kannst dich entschuldigen, falls du irgendwann mal Mist gebaut hast. Ihr könnt zusammen ein Buch lesen oder Filme schauen. Alles, was der Körper erlaubt und die Stimmung zulässt, ist möglich und für beide Menschen gleich wertvoll und schön.



hältst. Tja, das ist blöd für dich, aber leider so normal wie alles andere auch. Es herrscht schließlich Trauer-ausnahmestand.

Wenn dich ein Trauertier immer wieder und wieder wegschubst, musst du selbst ganz schön stark sein. Auf keinen Fall solltest du beleidigt sein, weil sich die Ablehnung nicht wirklich gegen dich richtet, auch wenn es sich so anfühlen kann. Es wird alles besser, wenn dein Freund es schafft, sein neues Leben zu akzeptieren. Einer fehlt, aber wenigstens bist du immer noch da. Das Weinen wird immer weniger. Dafür wird wieder mehr gelacht und die Lust zum

Spielen kehrt zurück. Du wirst es mitkriegen und dann seid ihr schon zusammen auf dem Weg zurück ins normale Leben.

Trauer kann alles aus einem machen und deshalb gibt es unendlich verschiedene Arten, einen anderen zu trösten. Probier das Trösten aus und gib nicht auf. Kleb an deiner Freundschaft und lass dich von keinem Trauertier vertreiben. Es wird ganz sicher irgendwann verschwinden. Sei einfach das beste Pflaster, das man sich auf einer Wunde wünschen kann. Denn zusammen heilt man immer besser als allein.



WAS WÜRDST DU
ALS MENSCHLICHES
TROST-PFLASTER TUN?

TRAUER UND ANDERE GEFÜHLE

Zuerst die schlechte Nachricht: Ohne Trauer geht es nicht. Wer liebt, der möchte nicht verlieren, und der Tod ist immer ein Verlust, auch wenn er zum Leben dazugehört. Wenn jemand stirbt, den man sehr mochte, dann ist man natürlich traurig. Diese spezielle todesschlimme Traurigkeit ist Trauer, sozusagen der Superlativ von Traurigkeit. Sie gehört zum Abschied nehmen dazu und fühlt sich bei jedem anders an. Für mich ist sie wie ein Tier, das von dir Besitz ergreift und alles Mögliche mit dir anstellen kann. Keiner weiß vorher, wie das genau aussieht. Und während es da ist, kennst auch nur du dein Trauertier ganz genau. Es zieht für eine Weile bei dir ein und wird dich mit Sicherheit auch wieder verlassen – wenn die Zeit gekommen ist.

Du kannst blind für alles wie ein Maulwurf werden und dich am liebsten den ganzen Tag im Dunkeln verkriechen.
Du kannst langsam und träge wie eine Schnecke werden und die ganze Welt nur noch grau empfinden.
Du kannst aber auch wütend und gemein werden, wie das fieseste Tier im Dschungel, weil du es so schrecklich unfair findest, dass gerade dir so etwas passiert.

Verkriechen, ermatten, explodieren – alles ist normal in so einer Ausnahmesituation. Und wer verletzt ist, muss langsam heilen, bis sich alles wieder gut anfühlt.

Kennst du dein
Trauertier schon?
Wie würde es wohl
aussehen?

WAS DENKST DU?



KNIETZSCHE UND DIE TRAUER

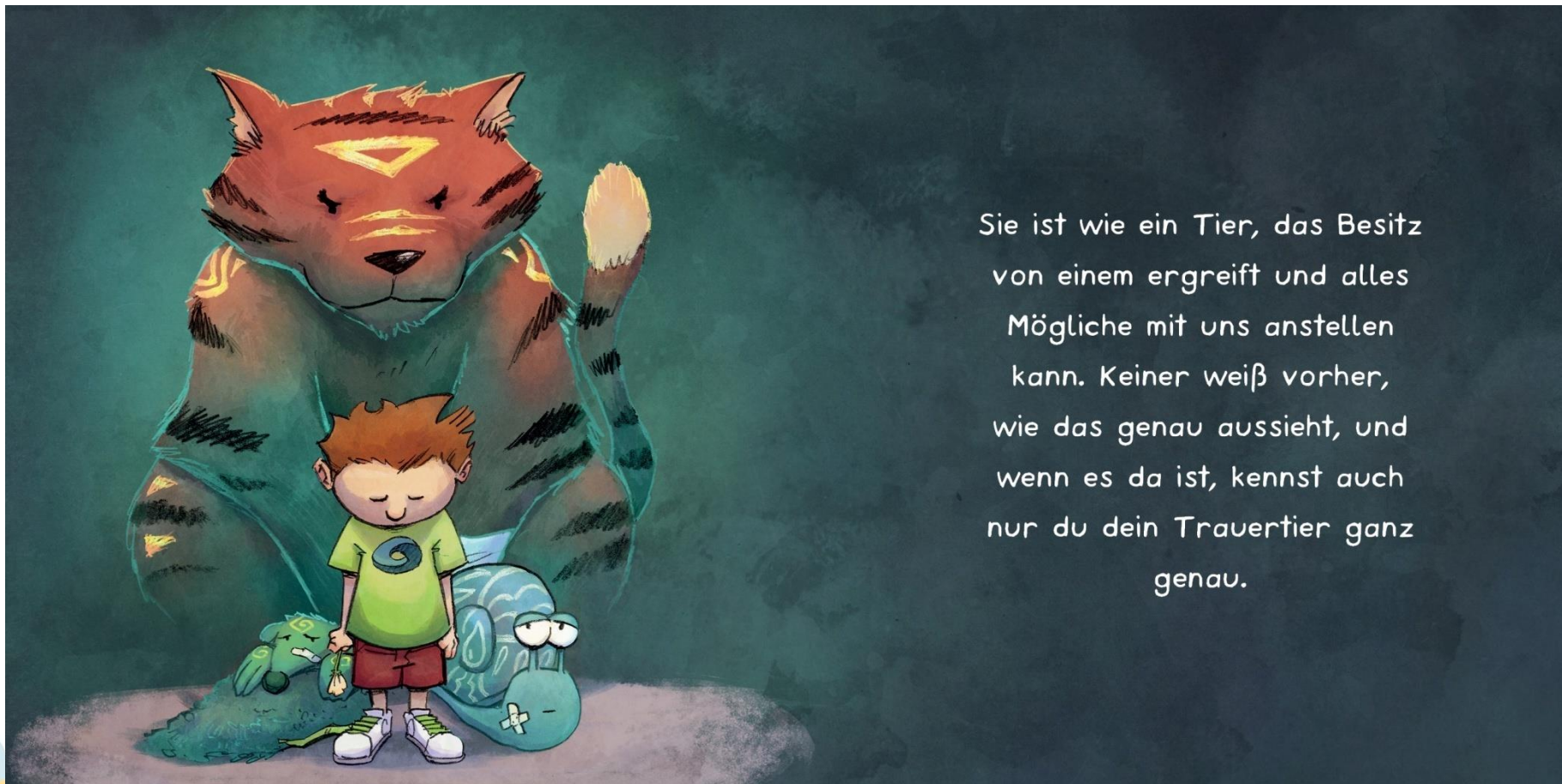


KNIETZSCHE UND DIE TRAUER - Mini

Knietzsche meint, Trauer ist wie ein Tier, das Besitz von einem ergreift. Jeder hat ein eigenes Trauertier und keiner weiß vorher, wie es aussieht und wie lange es bleibt. Die gute Nachricht ist: Wenn die Zeit gekommen ist, zieht das Trauertier aus und macht wieder Platz für Schönes.

Eine kleine Geschichte über todesschlimme Traurigkeit und wie man sie wieder loswird.





Sie ist wie ein Tier, das Besitz
von einem ergreift und alles
Mögliche mit uns anstellen
kann. Keiner weiß vorher,
wie das genau aussieht, und
wenn es da ist, kennst auch
nur du dein Trauertier ganz
genau.

Du kannst blind für alles wie
ein Maulwurf werden und
dich am liebsten den ganzen
Tag im Dunkeln verkriechen.



Du kannst langsam und träge
wie eine Schnecke werden
und die ganze Welt nur noch
grau empfinden.



Du kannst aber auch wütend
und gemein werden, wie das
fieseste Tier im Dschungel,
weil du es so schrecklich unfair
findest, dass gerade dir
so etwas passiert.

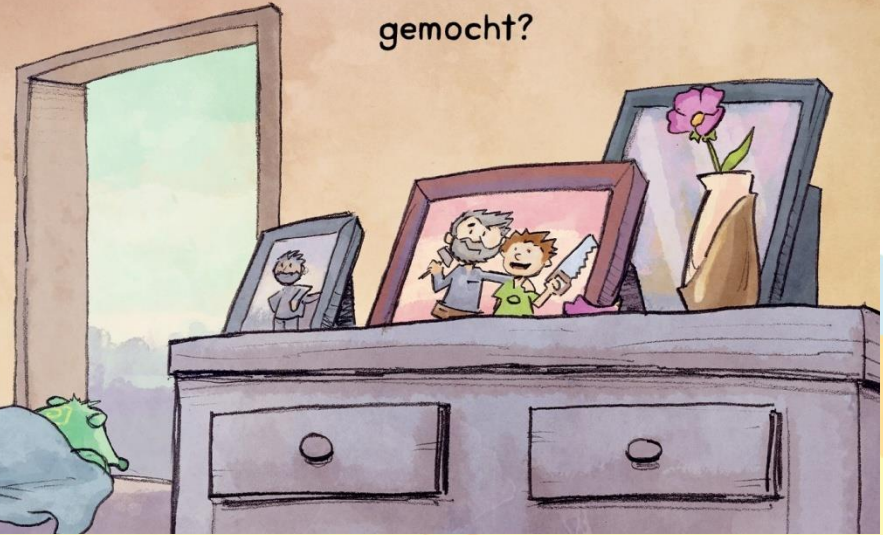
Verkriechen, ermatten, explodieren –
alles ist normal in so einer
Ausnahmesituation.



Die gute Nachricht ist:
Wenn die Zeit gekommen ist,
zieht das Trauertier aus.
Statt trauriger Gefühle ist
wieder Platz für Schönes.



Was war das Lustigste, was
man gemeinsam erlebt hat?
Was konnte niemand besser
als dieser eine Mensch?
Wofür hab ich ihn so sehr
gemocht?



TRAUERTIERE IM ECHTEN LEBEN







Knietzsche wurde fachlich beraten von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. und dem Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig Holstein.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert von



Stiftung Deutsche
Bestattungskultur

FUNUS 
STIFTUNG



Gefördert von

Ahorn Kultur GmbH

FUNUS 
STIFTUNG

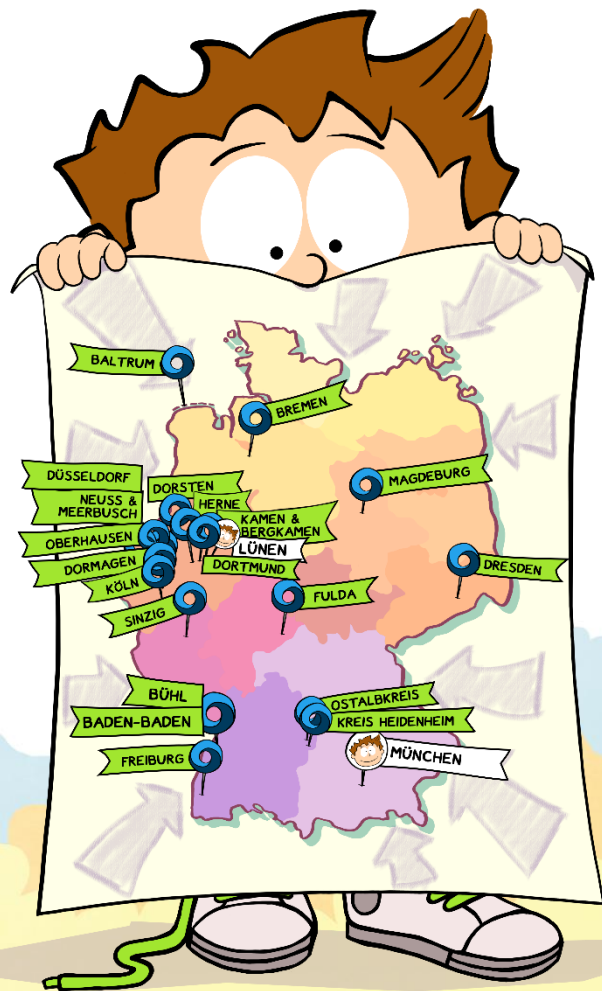


DIE KNIETZSCHIFIZIERUNG VON DEUTSCHLAND



Die Knietzschifizierung ist eine bundesweite Initiative mit dem Ziel, jedem Kind kostenfreien Zugang zu umfassendem Wissen über den letzten Teil des Lebens zu ermöglichen.

Wir setzen nicht erst im Trauerfall an.
Wir sind Prävention.





FAMILIENFREUNDLICHE KNIETZSCHE-PARTNER

Wer bereits mit uns eine Stadt knietzschifiziert hat oder mit unseren Filmen und Büchern Familien im Trauerfall unterstützt ist ein familienfreundlicher KNIETZSCHE-PARTNER.

Per Ehrenkodex verpflichten sich diese Institutionen selbst, freundlich, mitfühlend und liebevoll zu beraten und zu unterstützen.



KNIETZSCHE

UND DER TOD

Was kommt, das geht

KNIETZSCHE und der Tod

Jetzt anschauen



knietzschetv

ODFREUNDSCHAFT
NGSTERNÄHRUNG
RESPEKT **MOBBING**
EPRESSIONDEMENT
ESTATTUNGTR
EBEN NACH D
GESUNDHEITGL



~~ENDE~~

DANKE



Melden Sie sich jederzeit gern mit Fragen oder Ideen:

Anja von Kampen

vision X GmbH

avk@visionx.de

www.visionx.de

www.knietzsche.com